

Le moment
bien-être
à domicile



Comme dans une bulle...

TARIFS

TVA non applicable art.293B du CGI

RCS : 508 776 283 - www.commedansunebulle.com

Prestations proposées en Chambres d'Hôtes



Ayurvédique (aux huiles essentielles)

60mn / 60 €

A la fois relaxant et énergétique, cela permet de se décontracter, de dénouer les muscles, vous redonnant ainsi toute votre énergie. Cette technique repose sur l'idée que notre vie et notre environnement influent sur notre état de santé. Elle permet de gérer le stress et le manque de concentration. Elle stimule l'élimination des toxines, lutte contre la fatigue, les insomnies et la dépression. Elle facilite la circulation veineuse.



Thaïlandaise

60mn / 60 €

Le Nuad Bo-Rarn, traditionnel de Thaïlande ne se contente pas de pétrir les muscles, il réalise à la fois le bien-être du corps et l'harmonisation des réseaux d'énergie essentiels au bon fonctionnement des organes comme à la détente nerveuse et émotionnelle. Sa technique de toucher très complète, qui alterne les pressions profondes et les touchers superficiels, s'adresse à tous les tissus de l'organisme, de l'épiderme aux muscles profonds et aux ligaments, en passant par les vaisseaux sanguins et lymphatiques. Il est particulièrement efficace pour traiter les douleurs dorsales, les problèmes de circulation, les maux de tête, les insomnies, les angoisses, la fatigue généralisée, le stress etc. Pratiqué régulièrement il rend la vie quotidienne plus harmonieuse



Réflexologie Plantaire + visage (à l'huile d'argan)

45mn / 45 €

Comme les oreilles, nos pieds sont à l'image de notre corps selon la médecine traditionnelle Chinoise. La réflexologie plantaire manuelle est fondée sur l'existence de zones réflexes situées sur et sous les pieds représentant l'ensemble des organes et des parties du corps. Selon la médecine traditionnelle Chinoise, la stimulation de ces points permet de rétablir les déséquilibres énergétiques au sein de l'organisme par simple pression et massage de ces points. La réflexologie plantaire a des effets immédiats sur la personne et procure une profonde détente et équilibre.

Stimulothérapie (Nouat Naa)

Visage + tête + dos

45mn / 45 €

Visage + tête + dos + pieds

50mn / 50 €

Visage + tête + dos + mains + pieds

60mn / 60 €



Le Nouat Naa (massage du visage en Thaïlandais), s'inspire de la lithothérapie, la santé par les pierres et du Dien Cham (réflexologie vietnamienne), qui consiste à stimuler les zones réflexes du visage. Pour soulager les maux et les douleurs. Le visage centralise toutes les zones réflexes du corps et se trouve être le miroir expressif des douleurs. En lithothérapie, l'œil du tigre favorise le sommeil, calme les nerfs et les maux de tête. Ce quartz à une influence bénéfique sur la circulation sanguine, le stress et la nervosité. Sa vibration apaise les émotions et les nostalgies. Associé au Nouat Naa cela permet de lutter également contre l'insomnie, la fatigue et favorise les défenses immunitaires.

Pour tout renseignement ou rendez-vous contactez Nelly Aupiais Praticienne Bien-être 06-28-65-02-29

Règlement par chèque ou monétaire, à réception de la prestation ou du coupon cadeau comptant, sans escompte